

令和5年度 後期課程 部活動練習計画

8月

日曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
陸上競技	火前	水前	木後	金前	土前	日休	月前	火前	水前	木前	金前	土前	日休	月休	火休	水休	木前	金前	土前	日休	月前	火前	水前	木休	金休	土前	日休	月前	火休	水休	木休
水泳	前前	休前	休前	休前	休前	休前	休前	休前	休前	休前	休前	休前	休休	休休	休休	休前	休前	休前	休前	休休	休前	休前	休前	休前	休休	休前	休休	休休	休休	休休	休休
バスケットボール	男休	休後	休後	休前	休後	休前	休休	休休	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休後	休後	休休	休前	休後	休後	休休	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
バレーボール	女休	休練	休練	休練	休前	休休	休休	休前	休休	休休	休練	休休	休休	休休	休休	休前	休休	休後	休休	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
卓球	男前	休前	休前	休後	休前	休休	休休	休前	休後	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休後	休後	休休	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
卓球	女前	休前	休前	休後	休前	休休	休休	休前	休後	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休前	休後	休休	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
ソフトテニス	男前	休公	休公	休公	休後	休前	休休	休前	休前	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休前	休後	休休	休後	休前	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
ソフトテニス	女前	休公	休公	休公	休後	休休	休休	休前	休前	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休前	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
サッカー	一練	休休	休休	休練	休休	休練	休前	休練	休前	休前	休練	休休	休休	休休	休休	休休	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
柔道	道休	休前	休前	休前	休休	休休	休前	休前	休前	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休前	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
剣道	道前	休休	休前	休前	休前	休前	休休	休前	休前	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休前	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
テニス	女休	休後	休前	休前	休前	休後	休前	休後	休練	休後	休前	休前	休公	休公	休休	休休	休休	休休	休練	休練	休後	休後	休後	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
ダンス	ス前	休前	休前	休前	休前	休休	休前	休練	休休	休前	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
ダート	球後	休後	休後	休休	休後	休後	休練	休休	休後	休後	休公	休公	休公	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
弓道	道前	休前	休前	休前	休前	休休	休前	休休	休前	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休前	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
サイクリング	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
吹奏楽	楽休	休前	休前	休前	休前	休前	休公	休前	休休	休前	休前	休前	休前	休休	休休	休前	休後	休休	休公	休公	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
美術	術休	休休	休後	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
書道	道休	休練	休練	休練	休練	休前	休休	休練	休練	休練	休練	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
放送	送前	休公	休前	休前	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休前	休前	休後	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
国際文化・文芸（俳句）	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
国際文化・文芸（新聞）	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
茶道・華道	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
科学・情報	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休	休休
開校日練習																															
休日練習																															

令和5年度 前期課程 部活動練習計画

8 月

[illegible]