

前期生の皆さんへ

臨時休業中の過ごし方について（お願い）

臨時休業になって3日目となりました。皆さん、元気に過ごしていますか。3月19日（木）まで、16日間、それ以降の春休みを含めれば、35日間（840時間）も学校で勉強しない期間が続きます。この期間は、感染しないように慎重に行動することはもちろんですが、しっかりと計画的に学習を進めることが重要です。この期間、充実した学習を行うか行わないかで、新年度のスタートラインが大きく変わってきます。努力は決してあなたを裏切りません。やったらやっただけ、やらなかったらやらなかっただけです。「自学」ができるのが県西生の資質の1つだと考えています。

つきましては、以下のことを皆さんに意識して、実行してほしいと思います。

1 規則正しい生活を送ろう！

- ・ 3点固定（起床時間・学習開始時間・就寝時間）の徹底。
- ・ 平日の授業時間割（6時間）を目安に学習に取り組もう。
- ・ 休日も勉強や読書をするなど、有意義に過ごしましょう。

2 学習計画をしっかりと立てて取り組もう！

- ・ 課題一覧を見て、無理のない学習計画を立てましょう。
- ・ 課題に関しては、3月中に全て終わらせるようにしよう。4月からの1週間は課題テストのための勉強（復習）をしましょう。
- ・ 国・数・英は必ず毎日取り組もう。どの教科もまとめて一気にやるのはダメです。「こつこつ毎日やる」を心がけましょう。

3 「身につく・実力がつく」学習をしよう！

- ・ 「学習」と「作業」は全くの別物です。答えを写すだけの「作業」は絶対にしてはダメです。しっかりと自分の頭で考え、音読したり、書いたり、脳だけでなく体も使って、効果的な学習を心がけましょう。
- ・ 暗記を要する科目は反復学習が効果的です。何度も反復して覚えることで記憶に定着しやすくなります。
- ・ 「未来の自分」のために、今頑張っているんだという意識をもとう。「やらされる学習」ではなく、「自らやる学習」ができる人が成長するのです。

4 家の手伝いをしよう！

- ・ この機会に、ぜひ家の手伝いをしてください。ゴミ捨て、風呂掃除、何でもかまいません。
- ・ 毎日継続して行えることをやりましょう。今まで当たり前にしてもらっていたことが、当たり前ではなく、「有り難い」ことだということを理解し、感謝の気持ちを持ちましょう。

以上、たくさん書きましたが、皆さんの笑顔と元気な姿を見られる日を楽しみにしています。それまでは家庭で充実した日々を過ごせるように頑張りましょう！