

## 令和8年度 後期課程 部活動練習計画

| 月        | 9月 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 曜日       | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 陸上競技     | 火  | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  |
| 水泳       | ○  | 休 | ○ | ○ | 休 | 前 | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 休  | 前  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| バスケット男女  | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | 休  | 後  | 休  | ○  | ○  | ○  | 休  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| バスケット男女  | ○  | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | ○  | 前  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | ○  | 後  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| バレーボール男女 | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | ○  | 後  | 前  | ○  | 休  | ○  | ○  | 公  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 卓球男女     | ○  | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | ○  | 公  | 公  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 前  | 公  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 卓球男女     | ○  | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | ○  | 公  | 公  | ○  | ○  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 前  | 公  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| ソフトテニス男女 | ○  | ○ | ○ | ○ | 後 | 前 | 休 | 休 | ○ | ○  | ○  | 公  | 公  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 後  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| ソフトテニス男女 | 休  | ○ | ○ | ○ | 後 | 前 | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 公  | 公  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  | 後  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| サッカー     | ○  | 休 | ○ | ○ | 前 | 練 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | ○  | 練  | 休  | 延  | 延  | 延  | 延  | 延  | 後  | 公  | 休  | 休  | 公  | 特  | 特  | 公  | 公  | 休  | 特  |
| 柔剣道      | ○  | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○  | ○  | 松商 | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 前  | 松商 | 愛光 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 剣道       | ○  | 休 | ○ | ○ | 前 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○  | ○  | 前  | 休  | 休  | ○  | ○  | 休  | ○  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| テニス      | ○  | ○ | 休 | ○ | 前 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | 前  | ○  | 休  | ○  | ○  | 休  | 休  | 前  | 公  | 公  | 特  | 特  | 公  | 公  | 休  | 休  | 休  |
| ダンス      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○  | ○  | 前  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 前  | 前  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 野球       | ○  | ○ | ○ | ○ | 前 | 練 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | ○  | 公  | 公  | 休  | ○  | ○  | ○  | 公  | 公  | 練  | 休  | 休  | 休  | 特  | 特  | 公  | 公  | 休  | 休  |
| 弓道       | ○  | ○ | ○ | ○ | 前 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 公  | 公  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 吹奏楽      | ○  | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 後  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 美術       | ○  | ○ | ○ | ○ | 前 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 公  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 書道       | ○  | ○ | ○ | ○ | 前 | 前 | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 前  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | 公  | 前  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 茶道・華道    | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 放送部      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 放送部      | ○  | ○ | ○ | ○ | 前 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 科学・情報部   | ○  | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | 休 | 休  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 国際部      | ○  | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ | 休 | 休 | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | ○  | ○  | ○  | ○  | 休  | 練  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |
| 開校日練習    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 休日練習     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## 令和8年度 前期課程 部活動練習計画

| 月        | 9月 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 曜日       | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 陸上競技     | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 水泳       | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| バスケットボール | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| バレーボール   | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 卓球       | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| ソフトテニス   | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| ソフトテニス   | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| サッカー     | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 柔道       | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 剣道       | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| テニス      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| ダンス      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 軟式野球     | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 吹奏楽      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 美術部      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 美道部      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 茶道・華道部   | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 棋道部      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 放送部      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 科学・情報    | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 俳句部      | 休  | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  | 休  |    |
| 開校日練習    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 休日練習     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |