

令和7年度 後期課程 部活動練習計画

月	1月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
陸上競技	休	休	休	前	前	前	前	休	休	休	前	休	練	休	練	練	休	前	休	○	○	○	○	後	休	前	練	練	休	練	練	休
水泳	休	休	休	休	前	前	休	休	休	休	前	休	練	休	練	練	休	前	練	練	休	練	練	休	前	練	練	休	練	練	休	
バスケット男	休	休	休	休	前	前	後	休	休	公	公	休	○	○	休	○	後	前	休	○	○	○	休	休	後	休	○	○	○	○	後	
バスケット女	休	休	休	休	後	前	休	休	休	公	公	休	○	休	○	○	休	後	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	後	
バレーボール女	休	休	休	練	練	練	練	休	休	休	練	練	休	○	○	休	公	公	○	休	○	○	○	練	練	○	休	○	休	○	練	
卓球男	休	休	休	公	公	公	休	休	休	休	休	前	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	後	
卓球女	休	休	休	休	前	後	休	休	休	休	休	前	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	後	
ソフトテニス男	休	休	休	休	後	後	後	休	休	後	前	休	○	○	○	○	後	前	休	休	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	後	
ソフトテニス女	休	休	休	休	後	後	前	休	休	後	前	休	休	練	練	練	前	休	練	練	練	練	練	休	休	練	休	練	練	練	休	
サッカー	休	休	休	休	前	前	前	休	休	後	練	休	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	練	休	○	○	○	○	○	後	
柔道	休	休	休	休	前	前	後	休	休	休	前	前	○	○	○	休	公	公	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	休	
剣道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	後	公	公	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	
テニス女	休	休	休	休	休	休	前	休	休	休	前	公	○	○	○	○	休	前	○	休	○	○	○	公	公	休	○	○	休	○	休	
ダンス	休	休	休	休	前	前	前	休	休	休	前	前	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	休	前	休	○	○	○	○	○	後	
野球	球	休	休	休	後	後	後	休	休	休	後	後	○	休	○	○	後	後	休	○	○	○	○	後	後	休	○	○	○	○	後	
弓道	休	休	休	休	後	練	練	前	休	休	公	公	休	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	
吹奏楽	休	休	休	休	休	後	後	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	公	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	休	
美術	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	
書道	休	休	休	公	休	休	前	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	○5年	○	○	○	○	○	休	○5年	○	○	○	○	○	休	
放送	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	前	前	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	
国際文化・文芸(俳句)	休	休	休	休	休	休	前	休	休	休	休	練	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	
国際文化・文芸(新聞)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休
科学・情報	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休
開校日練習																																
休日練習																																

令和7年度 前期課程 部活動練習計画

月		1月																															
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
陸上競技	技	休	休	休	前	前	前	前	休	休	休	後	休	前	○	休	○	○	後	休	休	○	休	○	後	休	休	○	休	○	休	後	
	泳	休	休	休	休	前	前	前	休	休	休	休	前	練	休	練	練	休	前	練	練	休	練	練	休	前	練	練	休	○	休	後	
バスケット男	男	休	休	休	休	前	休	後	休	休	休	休	前	○	○	休	○	公	前	○	○	○	○	休	休	後	○	○	○	○	○	公	
バスケット女	女	休	休	休	休	後	前	休	休	休	休	休	前	練	○	休	○	公	休	○	○	休	○	○	練	休	○	○	休	○	○	公	
バレーボール女	女	休	休	休	前	休	後	前	休	休	休	後	公	休	○	○	休	休	前	○	休	○	○	○	休	前	○	休	○	休	○	休	
卓球男	男	休	休	休	休	前	前	休	休	休	休	休	休	後	○	○	○	○	練	公	○	○	○	休	○	後	休	○	○	○	休	○	前
卓球女	女	休	休	休	休	前	前	休	休	休	休	休	休	後	○	○	休	○	練	休	○	○	○	休	○	後	休	○	○	○	休	○	前
ソフトテニス男	男	休	休	休	休	前	前	休	休	休	休	休	練	○	○	○	○	公	休	○	○	○	休	○	前	休	○	○	○	○	休	○	前
ソフトテニス女	女	休	休	休	休	前	前	休	休	休	休	休	後	○	○	○	○	公	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	○	休	○	前	前
サッカー	一	休	休	休	休	前	前	前	休	休	休	休	前	休	○	○	○	休	前	休	○	休	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	練
柔道	道	休	休	休	休	前	前	後	休	休	休	休	前	前	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	前	休	○	○	○	休	○	休
剣道	道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	公	公	休	休	○	○	○	○	公	休	○	○	休	○	休	前	休	○	○	休	○	○	休
テニス女	女	休	休	休	休	前	前	後	休	休	公	公	休	○	○	休	○	前	休	○	○	○	○	休	前	休	○	○	休	○	○	休	休
ダンス	ス	休	休	休	休	前	前	休	休	休	休	前	前	○	○	○	○	公	公	休	○	休	○	休	前	休	○	○	休	○	○	休	前
軟式野球	球	休	休	休	前	前	前	休	休	休	休	前	前	休	○	○	○	○	練	前	休	○	○	○	○	練	休	○	○	○	休	○	前
吹奏楽	楽	休	休	休	休	休	後	後	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	公	○	休	○	○	○	後	休	○	休	○	○	○	休	休
美術	術	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	休	前
書道	道	休	休	公	休	休	前	前	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休
放送	送	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	休	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休
国際文化・文芸 (KBB)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休
茶道・華道	道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休
科学・情報	報	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休