

令和7年度 後期課程 部活動練習計画

月	9月																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
陸上競技	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	公	公	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
水泳	○	○	○	○	○	練	練	○	休	○	○	○	休	前	前	前	○	○	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休
バスケット男	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	公	公	公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
バスケット女	○	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	公	公	公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
バレーボール女	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	練	練	練	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
卓球男	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	前	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
卓球女	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ソフトテニス男	○	○	○	○	○	後	前	休	休	休	休	○	公	公	公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ソフトテニス女	○	○	○	○	○	練	練	○	休	休	休	○	公	公	公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
サッカー	○	○	○	○	○	前	休	休	休	休	休	○	前	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
柔道	○	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	○	前	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
剣道	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	前	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
テニス女	延	休	延	延	延	前	休	練	休	休	練	延	延	前	後	公	延	延	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ダンス	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	前	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
野球	○	○	○	○	○	後	練	休	休	休	休	○	公	公	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
弓道	○	○	○	○	○	前	前	休	休	休	休	○	前	公	公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
吹奏	○	○	○	○	○	後	休	休	休	休	休	○	後	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
美術	○	○	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
書道	○	○	○	○	○	前	前	○	○	○	○	○	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
放送	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
国際文化・文芸(俳句)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
国際文化・文芸(新聞)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
科学・情報	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
開校日練習																														
休日練習																														

○公練
○延特
○休
○1年
○2年
○3年
○4年
○5年
○6年
○華

令和7年度 前期課程 部活動練習計画

月	9月																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
陸上競技	○	○	休	○	○	前	休	○	休	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
水泳	○	○	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	休	前	前	前	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
バスケット男	○	○	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	後	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
バスケット女	○	○	休	休	○	練	休	休	休	休	休	休	休	練	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
バレーボール女	休	休	休	休	○	練	練	休	休	休	休	休	前	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
卓球男	○	○	○	休	○	前	休	○	休	休	休	○	練	休	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
卓球女	○	○	○	休	○	休	前	○	休	休	休	○	休	前	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ソフトテニス男	○	○	休	○	○	前	公	○	休	休	休	休	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ソフトテニス女	○	○	○	○	休	公	休	○	休	休	休	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
サッカー	○	○	○	休	○	前	休	休	休	休	休	○	前	公	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
柔道	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	前	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
剣道	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	前	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
テニス女	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ダンス	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
軟式野球	休	休	○	休	○	練	前	○	休	休	休	休	後	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
吹奏	○	休	○	○	○	後	休	休	休	休	休	休	後	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
美術	○	○	○	○	○	前	休	○	休	休	休	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
書道	○	○	休	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
放送	○	○	休	○	○	休	休	○	休	休	休	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
国際文化・文芸(KBB)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
科学・情報	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
開校日練習																														
休日練習																														

○公練
○延特
○休
○3年
○4年
○5年
○6年
○華
no