

保健だより

入学・進級 おめでとうございます

新生活に期待とワクワク感があふれる一方、生活や環境の変化は、自分を感じる以上に心身が疲れます。バランスの良い食事、良質な睡眠、適度な運動を心がけ、生活リズムを整えていきましょう。



愛媛県立
松山西中等教育学校
R7.4.8



健康診断スケジュール

自分の健康を守るために、健康診断は欠かせません。体の成長の具合を確認したり、異常がないかどうかを調べます。事前のお知らせをよく読んで、積極的に受けましょう。今後、日程が変更することもあります。

4月	9日(水)	身体計測【全学年】
	15日(火)	内科検診①【1年1組、1年2組】
	17日(木)	歯科検診①【2年生】
	21日(月)	尿検査一次①【全学年】 結核検診【4年】
	22日(火)	内科検診②【1年3組、1年4組】
5月	23日(水)	心電図・貧血検査【1、4年】
	1日(木)	歯科検診②【1年生】 尿検査一次②【未提出者】
	15日(木)	歯科検診③【3年生】
	20日(火)	内科検診③【2～6年抽出】
6月	27日(火)	尿検査二次①【対象者・一次未提出者】
	12日(木)	歯科検診④【5年、6年1組・2組】
	13日(金)	眼科検診①【抽出】
	19日(木)	尿検査二次②【未提出者】
7月	20日(金)	眼科検診②【抽出】
	3日(木)	歯科検診⑤【4年、6年3組・4組】



日本スポーツ振興センターの給付申請について

学校管理下で発生したケガ等で医療機関を受診した場合、給付金を申請することができます。対象は、医療費の窓口での支払いが1,500円以上のものです。給付対象外の場合もあるので、詳細は保健室へご確認ください。手続きに必要な書類は保健室でお渡しします。

養護教諭の紹介

泉 志保(主に前期課程担当)

みなさんの心と体の健康について、一緒に考え、悩み、取り組んでいきたいと思ひます。

宮野 利香(主に後期課程担当)

自分の健康は自分で守れるよう、健康意識を高めて学校生活を送りましょう。

校医の先生方の紹介

内科：加藤 尚子 先生

眼科：真田 洋 先生

歯科：村上さやか 先生

薬剤師：金崎 朝美 先生

健康診断や、学校の環境衛生の管理等でお世話になります。

保健室利用について

保健室は、健康面・安全面・衛生面の管理や、心身の健康づくりのサポートをすることです。お互いに気持ちよく利用できるように、ルールを守りましょう。

- ① 名札を付け、「失礼します」のあいさつ・クラス・氏名を告げましょう。
- ② 来室の目的や症状を、自分ではっきり言いましょう。
- ③ 保健室に来るときは、必ず教員や保健委員に伝えてから来ましょう。
- ④ なるべく休み時間に利用しましょう。保健室で休養すると、授業は欠課になります。

目的 ケガをしたときの救急処置	目的 だいたいようぶ？ 体の調子がすぐれない	目的 体や健康について学びたい	目的 心配事や悩みを相談したい
注意 NG 継続的な手当てはできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意 sorry 内服薬は出せません
ルール 先生にことわってから来る	ルール 入室退室時にはあいさつ	ルール NG 室内では静かに	ルール いいですかあ？ 備品等に勝手に触らない