令和６年度　後期課程　部活動練習計画

月	3月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
陸上競技	後	休	前	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	前	前	後	練	前	前	前	前	後	前	休	前
水泳	後	前	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	練	○	○	○	前	○	前	休	○	○	○	○	休	前	前	休
バスケット男	休	休	休	○	○	○	休	後	休	休	休	○	○	○	前	休	休	休	○	後	前	休	後	前	休	後	前	休	休	後	前
バスケット女	後	前	休	○	休	○	○	前	公	休	休	休	○	休	練	前	○	休	休	休	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○
バレーボール女	休	後	休	休	○	○	○	前	休	休	休	休	休	○	休	後	○	休	○	前	休	休	前	休	後	前	休	休	練	前	休
卓球男	後	休	○	○	○	○	○	前	公	休	○	○	○	○	公	公	休	○	○	前	休	前	休	○	休	○	○	○	後	休	休
卓球女	後	休	○	休	○	○	○	前	公	○	休	○	○	○	後	公	○	休	○	前	休	前	休	○	休	○	○	○	後	休	休
ソフトテニス男	後	休	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	後	後	後	前	休	後	後	後	後	前	休	休
ソフトテニス女	休	休	前	○	○	○	○	後	休	○	休	休	○	○	前	休	○	○	○	休	休	休	休	前	休	前	前	休	休	休	前
サッカー	後	練	練	休	○	○	○	練	休	○	○	○	○	○	前	前	休	○	○	前	前	練	練	休	前	前	前	後	練	練	休
柔道	後	休	休	○	○	○	○	前	休	休	休	休	○	○	練	休	○	○	○	休	前	前	休	前	前	前	前	休	練	練	○
剣道	休	練	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	前	休	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○
テニス女	休	後	前	休	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	練	前	○	休	○	休	休	前	後	後	前	後	前	後	公	公	休
ダンス	後	前	○	○	休	○	○	前	前	○	休	休	○	○	前	休	○	○	○	前	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休
野球	後	後	練	休	○	○	○	練	後	休	○	○	○	○	練	後	休	○	○	後	公	後	公	公	休	後	後	休	後	練	休
弓道	休	前	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	練	休	○	○	○	休	前	前	休	前	前	前	前	前	練	休	前
吹奏楽	後	前	休	○	○	○	○	前	練	○	休	○	○	○	休	休	○	○	○	休	前	前	休	前	前	前	前	休	前	休	休
美術	後	前	休	○	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	前	休	○	○	休	休	前	前	休	前	前	休	前	後	前	休	休
書道	後	前	休	○	○	○	○	前	練	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	休	前	前	休	前	前	前	前	後	前	休	休
放送	後	休	前	○	休	○	○	前	前	○	○	○	休	休	前	休	○	○	休	前	前	休	休	前	前	休	前	前	前	休	休
国際文化・文芸（俳句）				○	○	○				○	○	○	○				○	○	○												
国際文化・文芸（新聞）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○華	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
科学・情報	休	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
開校日練習																															
休日練習																															

令和６年度　前期課程　部活動練習計画

月	3月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
陸上競技	後	休	前	○	○	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	前	前	後	練	前	前	前	前	後	前	休	前
水泳	後	前	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	練	○	○	休	前	○	前	休	○	○	○	○	休	前	前	休
バスケット男	休	公	休	○	○	○	○	休	後	休	休	休	○	○	前	休	休	休	○	後	前	休	後	前	休	後	前	休	休	前	前
バスケット女	後	公	休	○	休	○	○	公	休	休	休	休	○	休	練	休	○	休	休	練	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○
バレーボール女	後	後	○	休	○	○	○	前	休	休	休	○	休	○	休	後	○	休	○	前	休	後	前	休	○	○	休	○	後	休	休
卓球男	休	前	休	○	○	休	○	公	休	○	○	○	休	○	前	休	○	○	休	後	○	後	休	○	○	○	○	休	前	休	○
卓球女	休	前	休	○	○	休	○	公	休	○	○	○	休	○	前	休	○	○	休	後	○	後	休	○	○	○	○	休	前	休	○
ソフトテニス男	公	公	休	○	○	休	○	前	休	○	○	○	○	休	前	休	○	○	休	前	○	前	休	○	○	○	○	休	休	休	○
ソフトテニス女	公	公	休	○	休	○	○	前	休	○	○	○	休	○	前	休	○	○	○	休	前	前	前	前	前	休	前	○	休	前	前
サッカー	後	休	練	休	○	○	○	公	公	○	休	○	○	○	公	休	○	○	休	前	前	公	後	前	休	前	前	前	前	公	休
柔道	後	休	休	○	○	○	○	前	休	休	休	休	○	○	練	休	○	○	○	休	前	前	休	前	前	前	前	休	練	練	○
剣道	休	練	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	前	休	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○
テニス女	後	前	休	○	○	○	休	練	休	○	○	休	○	○	後	休	○	○	○	前	休	休	前	○	○	○	○	休	前	休	○
ダンス	後	前	○	○	休	○	○	前	前	○	休	休	○	○	前	休	○	○	休	前	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休
軟式野球	公	前	○	休	○	○	○	前	練	休	○	○	休	○	練	前	休	○	○	前	○	公	公	休	○	○	休	○	練	前	休
吹奏楽	後	前	休	○	○	○	○	前	練	○	休	○	○	○	休	休	○	○	○	休	前	前	休	前	前	前	前	休	前	休	休
美術	後	前	休	○	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	前	休	○	○	休	休	前	前	休	前	前	休	前	後	前	休	休
書道	後	前	休	○	休	○	○	前	練	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	前	前	休	前	前	休	前	後	前	休	休
放送	休	休	休	○	休	○	○	休	練	○	休	休	休	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	前	前	休	休	休	休	休	休
国際文化・文芸（KBB）	休	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○華	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
科学・情報	休	休	休	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
開校日練習																															
休日練習																															