令和６年度　後期課程　部活動練習計画

月	11月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
陸上競技	○	前	休	休	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	練	休	休	休	休	休	休
水泳	○	休	前	前	○	○	○	○	前	練	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
バスケット男	○	休	後	前	○	○	○	休	前	後	休	○	○	○	○	休	後	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
バスケット女	○	前	休	後	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
バレーボール女	○	公	公	休	休	○	○	○	休	前	○	休	○	休	○	休	前	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
卓球男	○	休	前	前	○	○	○	○	後	休	休	○	○	○	○	前	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
卓球女	○	休	前	公	休	○	○	○	後	休	○	休	○	○	○	前	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ソフトテニス男	○	公	公	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	後	前	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ソフトテニス女	延	公	公	休	○	○	○	○	後	休	○	休	○	○	○	後	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
サッカー	○	後	練	休	○	○	○	○	練	休	○	○	○	○	○	練	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
柔道	○	休	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	公	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
剣道	○	休	公	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
テニス女	延	公	公	休	休	○	○	○	前	練	休	○	○	○	○	公	公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ダンス	○	後	前	休	○	○	○	○	前	公	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
野球	○	後	公	練	休	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	練	後	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
弓道	延	前	公	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	延	延	延	延	延	
吹奏楽	○	後	公	公	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	公	公	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
美術	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	○	休	休	休	休	後	後	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
書道	○	前	前	前	○	○	○	○	前	休	○	○	公	○	公	公	後	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
放送	○	前	前	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	公	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
国際文化・文芸（俳句）				練			○							○			公													
国際文化・文芸（新聞）	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○華	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
科学・情報	○	休	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
開校日練習																														
休日練習																														

○　前
公　後
練　公
延　練
特　休
休　○３年
○３年　○４年
○４年　○５年
○５年　○６年
○６年　○華
○華

令和６年度　前期課程　部活動練習計画

月	11月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
陸上競技	○	前	休	休	○	○	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
水泳	○	休	前	前	○	休	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
バスケット男	休	後	前	○	○	○	休	前	後	休	○	○	○	○	休	後	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
バスケット女	○	前	休	後	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
バレーボール女	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	後	前	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
卓球男	○	前	後	休	○	休	○	○	休	前	○	○	休	○	○	後	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
卓球女	○	前	後	休	○	○	休	○	前	公	○	○	○	休	○	後	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ソフトテニス男	○	休	休	前	○	○	休	○	前	休	○	○	○	○	休	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ソフトテニス女	休	前	休	前	○	休	○	○	前	休	○	○	○	休	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
サッカー	○	休	前	公	休	○	○	公	公	公	公	休	○	○	○	公	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
柔道	○	休	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	公	公	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
剣道	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
テニス女	○	前	前	休	○	○	○	○	公	公	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ダンス	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
軟式野球	○	練	前	休	○	○	休	○	前	休	○	○	○	休	○	練	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
吹奏楽	○	後	公	公	○	休	○	○	前	休	○	○	○	○	公	公	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
美術	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
書道	○	前	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
放送	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	○	○３年	休	○	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
国際文化・文芸（KBB）	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○華	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
科学・情報	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
開校日練習																														
休日練習																														

○　前
公　後
練　公
延　練
特　休
休　○３年
○３年　○４年
○４年　○５年
○５年　○６年
○６年　○華
○華