

令和6年度 後期課程 部活動練習計画

		10月																															
月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
陸上競技	技	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	公	練	練	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○
水泳	泳	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○
バスケット男	男	○	○	○	○	後	前	休	○	○	休	○	休	休	後	○	○	○	休	後	公	休	○	○	○	○	前	前	休	休	○	○	休
バスケット女	女	○	休	○	○	休	後	休	休	○	休	○	○	前	休	○	休	○	○	練	前	○	○	休	○	○	後	休	休	休	○	休	○
バレーボール男	男	休	○	休	○	前	前	休	○	休	○	休	休	練	前	休	○	○	○	前	練	○	休	○	休	○	前	休	○	休	○	○	
卓球男	男	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	休	公	休	○	○	○	練	休	休	○	○	休	○	公	公	休	休	○	○	
卓球女	女	○	○	○	○	前	前	休	○	休	○	○	前	休	公	休	○	○	○	練	休	休	○	○	休	○	公	公	休	休	○	○	
ソフトテニス男	男	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	後	後	休	○	○	○	○	後	前	休	延	延	延	延	後	前	休	休	延	延	
ソフトテニス女	女	休	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	後	後	休	○	○	○	○	後	休	休	○	○	○	○	後	休	休	休	休	○	○
サッカー	一	休	○	○	○	前	公	休	○	○	○	○	前	練	休	○	○	○	○	練	休	○	○	○	○	前	練	休	休	○	○	休	
柔道	道	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	
剣道	道	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	練	休	休	○	休	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	
テニス女	女	○	○	○	○	前	前	延	休	延	延	延	休	後	前	延	延	延	延	公	公	延	休	延	延	延	後	前	休	延	延	延	
ダンス	ス	休	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	後	前	公	休	○	○	
野球	球	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	後	後	練	休	○	○	○	練	休	○	○	○	○	後	前	公	休	○	○	○	
弓道	道	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	練	前	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	練	練	休	○	○	○	
吹奏楽	楽	休	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	休	後	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	
美術	術	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	前	休	休	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	
書道	道	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	前	休	休	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	前	休	○	延	公	
放送	送	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	前	休	○	休	○	○	前	前	休	○	○	休	○	前	前	休	○	○	休	
国際文化・文芸(俳句)				○																												○	
国際文化・文芸(新聞)		休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
茶道・華道	道	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
科学・情報	科	休	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	練	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	休	
開校日練習																																	
休日練習																																	

前後公練休 ○3年 ○4年 ○5年 ○6年 ○華 ○華

令和6年度 前期課程 部活動練習計画

		10月																															
月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
陸上競技	技	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	公	練	練	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	公	休	休	○	○	○
水泳	泳	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	前	休	休	○	○
バスケット男	男	○	○	○	○	後	前	休	○	○	休	○	休	休	後	○	公	公	休	後	休	休	○	○	○	○	前	前	休	休	○	○	休
バスケット女	女	○	休	○	○	練	後	休	○	休	○	○	前	後	休	○	公	公	公	前	休	休	○	休	○	○	後	休	休	休	休	○	
バレーボール男	男	休	○	休	○	前	前	休	○	休	○	休	休	後	休	○	公	公	公	前	休	休	○	休	○	○	前	休	休	休	休	○	
卓球男	男	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	休	練	公	公	公	公	後	休	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	
卓球女	女	○	○	○	○	後	休	○	○	休	○	○	練	休	公	公	公	公	後	休	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	
ソフトテニス男	男	○	○	○	休	前	休	○	○	休	○	○	前	休	前	○	公	公	公	前	休	休	○	○	○	○	公	休	休	休	休	休	
ソフトテニス女	女	○	○	休	○	前	休	○	○	○	○	休	前	練	休	○	公	公	公	前	休	休	○	○	休	○	前	休	休	休	休	休	
サッカー	一	休	○	○	○	前	練	休	○	○	○	○	公	公	休	○	公	公	公	前	休	前	公	休	○	○	前	休	休	休	休	休	
柔道	道	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	前	休	○	公	公	○	前	休	休	○	○	休	○	前	休	○	○	休	○	
剣道	道	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	練	休	休	休	○	公	公	○	前	休	休	○	○	休	休	前	休	○	○	休	
テニス女	女	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	休	○	後	前	休	○	公	公	休	前	休	休	○	○	休	前	公	○	○	休	休	
ダンス	ス	○	休	○	○	前	前	休	○	○	休	○	前	前	休	○	休	○	○	前	休	休	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	
野球	球	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	後	後	練	休	○	○	○	練	休	休	○	○	○	○	後	前	公	休	○	○	
吹奏楽	楽	休	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	休	後	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	
美術	術	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	前	休	休	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	
書道	道	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	前	休	休	○	休	○	前	前	休	休	○	○	○	前	休	休	休	休	休	
放送	送	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
国際文化・文芸(KBB)		休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
茶道・華道	道	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
科学・情報	科	休	○	○	○	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
開校日練習																																	
休日練習																																	

前後公練休 ○3年 ○4年 ○5年 ○6年 ○華 ○華