平成30年度　後期課程　部活動練習計画

月	7月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
陸上競技	休	○	○	○	○	○	公	公	休	○	○	○	○	後	休	○	○	休	○	○	後	休	後	後	後	後	後	後	休	後	後
水泳	休	○	○	○	○	○	後	公	休	○	○	○	○	公	公	休	○	○	○	○	前	休	後	後	後	後	後	公	公	休	後
バスケット男	休	○	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	休	後	前	○	○	○	○	練	後	休	後	後	後	後	前	練	休	後
バスケット女	休	○	○	休	○	○	後	前	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	前	休	後	休	後	後	後	後	前	後	後
バレーボール女	休	○	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	後	前	後	休	後	後	後	休	前	後	後
卓球男	休	○	○	○	○	○	後	練	○	○	○	○	休	後	前	休	○	○	○	○	前	後	休	後	後	後	後	練	休	後	後
卓球女	休	○	○	○	○	○	後	前	○	○	○	○	○	後	公	休	○	○	○	○	後	前	後	後	休	後	後	後	前	後	後
ソフトテニス男	休	○	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	公	前	休	○	○	○	○	後	前	休	後	後	後	後	後	前	休	後
ソフトテニス女	休	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	公	前	休	○	○	○	○	前	休	後	後	後	後	後	後	休	後	後
サッカー	休	○	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	休	前	練	○	○	○	○	練	練	後	後	後	後	後	前	休	後	後
柔道	休	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	前	休	後	後	後	後	後	練	休	後	後
剣道	休	○	○	○	休	○	休	休	○	○	○	○	○	休	前	前	○	○	○	休	前	前	後	後	後	休	後	休	休	後	後
テニス女	休	○	○	○	○	○	後	前	○	休	○	○	○	公	公	公	休	○	○	○	練	練	休	後	後	後	後	練	練	後	後
ダンス	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	休	後	後	後	後	後	前	休	後	後
野球	休	○	○	○	○	○	後	練	○	公	○	○	公	後	後	後	公	○	公	○	後	公	後	公	公	休	休	後	後	後	後
弓道	休	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	前	前	後	後	後	後	後	前	休	後	後
吹奏楽	休	○	○	休	○	○	後	後	○	○	休	○	○	後	後	後	○	休	○	○	後	後	後	後	後	後	後	後	後	後	後
美術	休	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	後	錬	休	○	○	○	○	休	休	後	後	後	後	後	休	休	休	休
書道	休	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	後	休	休	○	○	○	○	休	休	後	後	後	後	後	休	休	後	後
放送	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	休	休	公	公	公	公	後	休	休	後	後
国際文化・文芸(俳句)	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	休	休	前	休	○	休	○	休	前	休	後	後	休	後	後	前	休	後	後
国際文化・文芸(新聞)	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	後	休	後	後	休	休	後	後
茶道・華道	休	休	○	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	後	後	後	後	後	休	休	休	休
科学・情報	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	休	休	後	後	後	後	後	休	休	後	後

開校日練習	練習 → ○　休み → **休**
休日練習	午前練習 → **前**　午後練習 → **後**　公式大会 → **公**　練習試合 → **練**　休み → **休**

平成30年度　前期課程　部活動練習計画

月	7月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
陸上競技	公	休	○	○	○	○	公	公	休	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	公	公	公	後	後	後	後	休	後	後
水泳	公	○	○	○	○	○	後	休	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	公	公	休	後	後	後	後	公	公	休	後
バスケット男	前	休	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	前	後	前	休	○	○	○	休	後	後	後	後	後	後	前	練	休	後
バスケット女	休	○	○	休	○	○	後	前	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	後	休	後	後	後	後	前	後	後
バレーボール女	前	○	休	○	○	○	前	後	○	休	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	後	前	後	練	休	後	後	練	後	後	練
卓球男	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	休	後	後	後	後	後	公	休	後	公
卓球女	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	前	○	○	○	○	休	前	後	後	後	後	後	公	前	後	公
ソフトテニス男	休	○	○	○	○	○	前	練	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	公	公	後	後	後	後	後	前	休	後	後
ソフトテニス女	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	後	後	後	後	後	前	休	後	後
サッカー	休	○	○	○	○	○	後	公	休	○	○	○	○	前	公	休	○	○	○	○	前	休	後	後	後	後	後	前	休	後	後
柔道	休	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	前	休	後	後	公	後	後	練	休	後	後
剣道	休	○	○	○	休	○	前	練	○	○	○	○	○	休	前	前	○	○	○	○	前	前	公	公	休	後	後	休	休	後	後
テニス女	休	○	○	○	休	○	前	公	休	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○	前	公	公	休	後	後	後	後	休	後	後
ダンス	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	後	後	後	後	後	前	休	後	後
軟式野球	休	○	○	○	○	○	前	練	休	○	○	○	○	前	練	練	休	○	○	○	公	前	後	後	後	後	後	公	公	休	後
吹奏楽	前	○	○	休	○	○	前	前	○	○	休	○	○	前	前	前	○	休	○	○	前	前	後	後	後	後	後	前	前	後	後
美術	休	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	後	錬	休	○	○	○	○	休	休	後	後	後	後	後	休	休	休	休
書道	前	○	○	○	○	○	後	休	○	○	○	○	○	後	休	休	○	○	○	○	休	休	後	後	後	後	後	休	休	後	後
放送	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	後	後	後	後	後	休	休	後	後
国際文化・文芸	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
茶道・華道	休	休	○	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	後	後	後	後	後	休	休	休	休
科学・情報	休	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	休	休	後	後	後	後	後	休	休	後	後

開校日練習	練習 → ○　休み → **休**
休日練習	午前練習 → **前**　午後練習 → **後**　公式大会 → **公**　練習試合 → **練**　休み → **休**