

保健だより



愛媛県立
松山西中等教育学校
R 6. 4. 8

入学・進級 おめでとうございます

いよいよ新年度がスタートしましたね!どんな1年になるのかワクワクする一方、緊張や不安も感じていると思います。

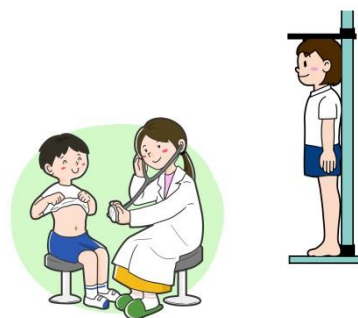
新しい環境では、思っている以上に心と身体が疲れるものです。まずは生活のリズムを整え、新しい環境に身体を慣らしていきましょう。



健康診断スケジュール

健康診断は、自分の体や健康状態を知るチャンスです。事前のお知らせをよく読んで、積極的に受けましょう。今後、日程が変更することもあります。

4月	9日(火)	身体計測【全学年】
	16日(火)	内科検診①【1年1組、1年2組】
	22日(月)	結核検診【4年】
	23日(火)	内科検診②【1年3組、1年4組】
	25日(木)	尿検査一次①【全学年】
5月	26日(金)	尿検査一次②【未提出者】 心電図・貧血検査【1、4年】
	7日(火)	尿検査一次予備日【未提出者】
	16日(木)	歯科検診①【3、4年生】
	21日(火)	内科検診③【2~6年抽出】
	24日(金)	眼科検診①【抽出】
6月	28日(火)	尿検査二次【対象者】
	6日(木)	歯科検診②【1、2年】
	13日(木)	歯科検診③【5、6年】
	14日(金)	眼科検診②【抽出】



日本スポーツ振興センターの給付申請について

学校管理下で発生したケガ等で医療機関を受診した場合、給付金を申請することができます。対象は、医療費の窓口での支払いが1,500円以上のものです。給付対象外の場合もあるので、詳細は保健室へご確認ください。手続きに必要な書類は保健室でお渡します。

養護教諭の紹介

高岡 育代(主に前期課程担当)
健康管理をしっかりして、充実した学校生活を送りましょう。

宮野 利香(主に後期課程担当)
自分の健康は自分で守れるよう、健康意識を高めて学校生活を送りましょう。

校医の先生方の紹介

内科：加藤 尚子 先生
眼科：真田 洋 先生
歯科：村上さやか 先生
薬剤師：近藤 元規 先生
健康診断や、学校の環境衛生の管理等でお世話になります。

保健室利用について

保健室は、健康面・安全面・衛生面の管理や、心身の健康づくりのサポートをすることです。お互いに気持ちよく利用できるように、ルールを守りましょう。

- ① 名札を付け、「失礼します」のあいさつ・クラス・氏名を告げましょう。
- ② 来室の目的や症状を、自分ではっきり言いましょう。
- ③ 保健室に来るときは、必ず教員や保健委員に伝えてから来ましょう。
- ④ なるべく休み時間に利用しましょう。保健室で休養すると、授業は欠課になります。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的</p> <p>だいたいぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当てではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>