

令和5年度 後期課程 部活動練習計画

月	3月																																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
陸上競技	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	前	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
水泳	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	前	○	○	○	前	前	前	休	前	前	前	休	前	前	休		
バスケットボール	○	後	休	休	○	○	休	○	前	公	休	休	○	○	休	後	前	休	○	○	休	後	前	休	休	前	前	休	前	前	休		
バスケットボール	女	○	練	休	○	○	休	○	○	休	休	休	休	○	○	休	後	休	休	○	前	後	休	前	休	後	前	前	休	休	休		
バレーボール	女	休	休	後	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○	前	休	○	休	後	前	休	休	後	前	休	後	前	前	休		
卓球	男	○	後	休	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	公	公	休	○	後	前	後	後	前	休	後	前	休	後	休	休		
卓球	女	○	前	休	○	休	○	○	○	後	休	○	休	○	○	公	休	○	休	後	前	後	後	休	前	休	前	休	後	休	休		
ソフトテニス	男	休	後	前	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	後	前	休	○	後	後	後	後	前	休	後	後	後	後	後	前		
ソフトテニス	女	休	前	休	○	休	○	○	○	練	休	○	○	○	○	後	休	○	休	休	休	休	前	休	前	休	前	休	前	休	休		
サッカー	○	前	後	休	○	○	○	○	練	休	休	○	○	○	○	後	休	○	○	休	前	前	練	練	休	前	前	前	後	練	休		
柔道	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	休	○	○	○	前	休	○	○	休	前	前	前	休	前	前	前	休	前	連	連		
剣道	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	前	前	前	休	前	前	後	休	公	休	休		
テニス	女	○	前	休	○	○	○	○	後	前	○	休	○	○	○	前	休	○	○	後	前	前	後	前	前	前	休	公	公	休	後		
ダンス	ス	○	前	休	○	○	○	○	前	前	○	○	休	○	○	前	休	○	○	前	前	前	前	休	前	前	休	休	前	前	休		
野球	球	○	練	後	休	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	練	練	休	○	後	前	公	公	休	後	前	後	休	後	後	練		
弓道	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	前	前	前	前	休	前	前	前	前	前	前	休		
吹奏楽	楽	○	前	前	○	○	休	○	前	前	○	○	休	○	○	前	休	○	○	前	前	前	前	休	前	前	前	後	前	前	休		
美術	術	○	休	休	○	○	○	○	休	休	○	休	○	休	○	休	休	○	休	休	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
書道	○	前	休	○	○	○	○	○	前	公	○	○	○	○	○	休	休	○	○	休	前	前	前	休	前	前	前	休	前	前	休		
放送	○	前	前	○	○	休	○	○	前	前	○	○	休	休	休	休	前	○	休	休	休	休	休	休	前	前	前	前	前	休	休		
国際文化・文芸（俳句）	休	○	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
国際文化・文芸（新聞）	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
科学・情報	○	休	後	○	○	休	○	○	休	休	○	○	○	休	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
開校日練習																																	
休日練習																																	

令和5年度 前期課程 部活動練習計画

月		3月																																
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
陸上競技	技	○	前	休	○	○	休	○	○	土	休	○	○	休	○	○	練	休	○	○	休	前	前	前	前	休	前	前	前	休	前	前	休	
水泳	泳	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	前	○	○	休	前	前	前	休	前	前	前	休	前	前	休		
バスケットボール	男	○	後	休	休	○	○	休	○	前	休	休	休	○	○	休	後	前	休	○	休	後	前	休	休	後	前	休	後	休	前	前	休	
バスケットボール	女	○	休	前	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休	後	休	休	○	休	前	前	休	後	前	休	前	休	休	前	前	休
バレーボール	女	休	休	後	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	前	後	休	○	休	後	前	休	休	後	前	休	後	休	前	前	休	
卓球	男	休	後	休	○	○	休	○	○	公	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	後	前	休	休	休	休	前	後	休	前	休	休	休	
卓球	女	休	前	休	○	○	○	休	○	公	休	○	○	○	休	○	後	休	○	○	前	休	前	後	休	前	後	前	休	後	休	休	休	
ソフトテニス	男	延	公	公	休	○	○	休	○	休	休	○	休	○	○	休	前	休	○	○	前	休	休	休	休	休	前	後	前	休	前	前	休	
ソフトテニス	女	延	公	公	○	○	休	○	○	後	休	○	○	○	休	○	前	休	○	休	休	前	前	休	休	休	前	前	休	休	前	前	休	
サッカー	一	○	公	休	○	休	○	○	○	公	休	○	休	○	○	○	公	休	○	休	前	前	前	前	休	前	前	休	前	前	公	休	休	
柔道	道	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	○	前	休	○	○	休	前	前	前	休	前	前	前	休	前	休	休	休	
剣道	道	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	前	前	前	休	前	前	休	後	前	休	休	休	
テニス	女	休	後	休	○	○	○	○	休	前	休	○	○	休	○	○	休	前	○	○	前	休	前	後	前	休	前	前	休	前	休	休	休	
ダンス	ス	○	公	休	○	○	休	○	○	前	前	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	前	前	前	休	前	前	休	休	前	前	休	休	
軟式野球	球	○	公	休	○	○	○	休	○	前	前	練	○	○	○	休	○	練	休	○	○	休	前	前	公	休	前	前	休	前	前	休	休	
吹奏楽	楽	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	前	前	前	前	休	前	前	前	後	前	前	休	休	
美術	術	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	休	○	休	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
書道	道	○	前	休	○	○	休	○	○	前	公	○	○	○	休	○	休	休	○	○	休	休	前	前	休	休	前	休	休	前	休	休	休	
放送	送	○	休	休	○	○	休	○	○	休	練	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	前	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
国際文化・文芸（KBB）		休	休	休	休	休	休	○	○	前	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
茶道・華道	道	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○	華	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
科学・情報		○	休	後	○	○	休	○	○	休	休	休	○	○	休	○	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	