

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1日</p> <p>旬の魚・野菜・果物</p> <p>秋刀魚、太刀魚、はも、里芋、きゅうり、ぶどう、なごろ、梨、すだち、栗</p> <p>給食中止日</p>				
<p>4日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>5日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>6日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>7日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>8日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>11日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>12日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>13日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>14日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>15日</p> <p>給食中止日</p>				
<p>18日</p> <p>敬老の日</p>				
<p>25日</p> <p>切干大根のごま酢和え、大豆いりこ、ご飯、豚汁</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5.2 kcal 2.2 5g 中 7.1 kcal 2.7 7g</p>		<p>26日</p> <p>牛乳、豆腐、鶏肉、豚肉、ベーコン、パン、油、じゃが芋、砂糖、ジャム、クリーム、スープ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5.9 kcal 2.3 7g 中 7.5 kcal 2.9 0g</p>		<p>27日</p> <p>牛乳、鶏肉、豆腐、ベーコン、パン、砂糖、油、じゃが芋、砂糖、ごま油、人参、ねぎ、こんにゃく、キャベツ、きゅうり、梅</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5.7 kcal 2.3 1g 中 7.1 kcal 2.9 0g</p>
<p>19日</p> <p>牛乳、ヨーグルト、赤、豚、ベーコン、わかめ、パン、油、スバゲティ、砂糖、レモン、にんにく、人参、玉ねぎ、マカロニ、小松菜、キャベツ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 6.3 kcal 2.6 2g 中 7.9 kcal 3.2 0g</p>		<p>20日</p> <p>牛乳、揚げみそ豆腐、米、さつまいろ、でん粉、砂糖、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、大根、人参、きゅうり、キャベツ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5.9 kcal 2.1 9g 中 7.7 kcal 2.7 6g</p>		<p>21日</p> <p>牛乳、ベーコン、豆腐、豚肉、パン、じゃが芋、砂糖、ごま油、玉ねぎ、人参、にんにく、トマト、きゅうり、コーン、キャベツ</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 6.3 kcal 2.9 2g 中 8.1 kcal 3.7 2g</p>
<p>22日</p> <p>旬…はももの天ぷら、即席漬、梅ご飯、沢煮飯</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5.9 kcal 2.6 5g 中 7.4 kcal 3.2 8g</p>		<p>28日</p> <p>牛乳、みそ、豚肉、ベーコン、パン、砂糖、油、じゃが芋、砂糖、ごま油、人参、ねぎ、枝豆、こんにゃく、キャベツ、きゅうり、大根</p> <p>エネルギー たんぱく質 小 5.7 kcal 2.3 1g 中 7.1 kcal 2.9 0g</p>		<p>29日</p> <p>給食中止日</p>

松山市学校給食の今月の主な食品の予定産地

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たちうお(神奈川県) はも(愛媛) ししゃも(アイスランド) ホキ(オーストラリア) いか(ペルー) えび(インドネシア) さば(ノルウェー) 豆腐(あげ(カナダ・アメリカ・日本) 平天・ちくわ(北海道・タイ) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) 高野豆腐(アメリカ・カナダ) じゃがいも(北海道・鹿児島) にんじん(北海道・徳島) キャベツ(群馬・長野・愛知) きゅうり(愛媛・宮崎・高知) 熊本・群馬(北海道) たまねぎ(北海道・愛媛・徳島・佐賀) 長なす(愛媛・熊本) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城・北海道) さといも(九州) たけのこ(愛媛) かぼちゃ(北海道・愛媛・岡山・ニュージーランド) こぼろ(岡山・鹿児島・青森) だいこん(北海道・青森・香川・熊本) なし(徳島・大分・福岡) ぶどう(愛媛・松山) えのきたけ(愛媛・宮崎・長野) しめじ(香川・福岡) しいたけ(三重) マッシュルーム(兵庫) ひじき(松山)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
 ※ 赤(あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
 ※ 黄(き) … 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
 ※ 緑(みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】

※ 旬めくり…日本の旬めくり献立
 ※ 旬…旬の食材を生かした献立

※ 週に1回程度みかんジュースが付きまます。
 ※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
 ※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。また、不明な点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。

松山市の学校給食のホームページ… <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusoku/gakkoukyusoku.html>

