

保健だより



愛媛県立
松山西中等教育学校
R5.4.10

入学・進級 おめでとうございます

いよいよ新年度がスタートしましたね！どんな1年になるのかワクワクする一方、緊張や不安も感じていると思います。

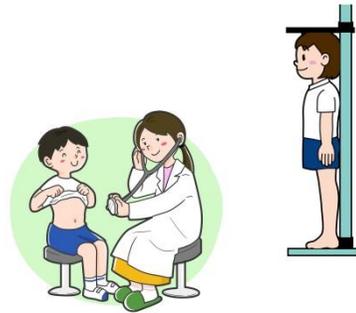
新しい環境では、思っている以上に心と身体が疲れるものです。まずは生活のリズムを整え、新しい環境に身体を慣らしていきましょう。



健康診断スケジュール

健康診断は、自分の体や健康状態を知るチャンスです。事前のお知らせをよく読んで、積極的に受けましょう。今後、日程が変更することもあります。

| | | |
|----|--------|--------------------------------|
| 4月 | 11日(火) | 身体計測【全学年】 |
| | 13日(木) | 結核検診【4年】 |
| | 18日(火) | 内科検診【1年1組、1年2組】 |
| | 25日(火) | 内科検診【1年3組、1年4組】 |
| | 27日(木) | 尿検査一次①【全学年】 |
| 5月 | 28日(金) | 尿検査一次②【未提出者】 心電図・貧血検査【1、4年】 |
| | 8日(月) | 尿検査一次予備日【未提出者】 |
| | 23日(火) | 内科検診【2～6年抽出】 |
| | 25日(木) | 歯科検診【3、4年】 |
| | 26日(金) | 眼科検診①【抽出】 |
| 6月 | 30日(火) | 尿検査二次【対象者】 |
| | 2日(金) | 眼科検診②【抽出】 |
| | 8日(木) | 歯科検診【1、2年】 |
| | 15日(木) | 歯科検診【5、6年】 |



日本スポーツ振興センターの給付申請について

学校管理下で発生したケガ等で医療機関を受診した場合、給付金を申請することができます。対象は、医療費の窓口での支払いが1,500円以上のものです。給付対象外の場合もあるので、詳細は保健室へご確認ください。手続きに必要な書類は保健室でお渡しします。

養護教諭の紹介

高岡 育代（主に前期課程担当）
健康管理をしっかりして、充実した学校生活を送りましょう。
大田 まゆみ（主に後期課程担当）
明るく楽しく、ケジメのある保健室を目指しています。

校医の先生方の紹介

内科：加藤 尚子 先生
眼科：真田 洋 先生
歯科：村上さやか 先生
薬剤師：近藤 元規 先生
健康診断や、学校の環境衛生の管理等でお世話になります。

保健室利用について

保健室は、健康面・安全面・衛生面の管理や、心身の健康づくりのサポートをすることです。お互いに気持ちよく利用できるように、ルールを守りましょう。

- ① 名札を付け、「失礼します」のあいさつ・クラス・氏名を告げましょう。
- ② 来室の目的や症状を、自分ではっきり言いましょう。
- ③ 保健室に来るときは、必ず教員や保健委員に伝えてから来ましょう。
- ④ なるべく休み時間に利用しましょう。保健室で休養すると、授業は欠課になります。

| | | | |
|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p> | <p>目的 だいたいしょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p> | <p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p> | <p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p> |
| <p>注意</p> <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当てではできません。家でしてね</p> | <p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p> | | <p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p> |
| <p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p> | <p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p> | <p>ルール</p> <p>室内では静かに</p> | <p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p> |