

令和7年度 後期課程 部活動練習計画

月	2月																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
陸上競技	前	休	○	○	○	○	後	休	○	○	練	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
水泳	前	練	練	休	練	練	休	前	練	○	練	休	練	休	前	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
バスケット男	前	休	○	○	休	○	休	後	○	休	前	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
バスケット女	休	○	○	休	○	休	休	後	○	○	後	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
バレーボール	休	○	休	○	○	休	練	練	○	○	練	休	○	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
卓球	休	○	○	休	○	○	後	休	○	○	前	○	○	前	公	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
卓球	休	○	○	休	○	○	後	休	○	○	前	○	○	前	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
ソフトテニス男	後	○	○	○	○	○	後	公	休	○	休	○	○	後	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○3年
ソフトテニス女	前	○	○	○	○	○	休	休	練	休	後	○	○	後	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○3年
サッカー	前	○	○	○	○	○	前	練	休	○	前	○	○	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
柔道	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	練	休	○	前	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
剣道	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
テニス女	練	休	休	○	○	○	休	前	○	○	後	休	○	後	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
ダンス	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
野球	公	休	○	○	○	○	後	後	休	○	後	○	○	前	後	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
弓道	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	前	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
吹奏楽	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
美術	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
書道	○5年	○	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
放送	公	休	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
国際文化・文芸（俳句）	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
国際文化・文芸（新聞）	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
茶道・華道	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○華	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
科学・情報	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
開校日練習																												
休日練習																												

令和7年度 前期課程 部活動練習計画

月	2月																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
陸上競技	休	前	練	練	休	○	後	休	○	○	前	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
水泳	前	練	練	休	練	練	休	前	練	練	前	休	練	休	前	前	練	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
バスケット男	公	休	○	○	休	○	休	休	○	休	前	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
バスケット女	休	○	○	休	○	○	練	休	○	○	後	○	休	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休
バレーボール男	休	○	休	休	○	休	練	前	休	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休
卓球男	休	休	○	○	休	○	前	休	○	○	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
卓球女	休	休	○	○	休	○	前	休	○	○	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
ソフトテニス男	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	前	○	休	前	休	休	特	特	特	特	休	休	休	休	休	休	○	公
ソフトテニス女	公	休	○	○	○	休	前	休	○	○	前	休	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	公
サッカー	休	○	休	○	○	○	公	休	○	○	公	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
柔道	休	休	○	○	○	○	前	休	○	○	練	休	○	前	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
剣道	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
テニス女	前	休	○	○	休	○	前	休	○	○	前	○	○	前	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
ダンス	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
軟式野球	練	休	○	○	休	○	前	前	休	延	練	休	延	前	前	特	特	休	特	特	公	公	公	特	休	特	○	公
吹奏楽	休	休	○	○	○	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
美術	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
書道	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
放送	休	休	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	前	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
国際文化・文芸（KBB）	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
茶道・華道	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
科学・情報	休	○	休	○	○	休	休	休	○	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
開校日練習																												
休日練習																												