

令和6年度 後期課程 部活動練習計画

月		7月																														
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
陸上競	技	○	○	○	○	○	後	休	休	○	○	○	○	公	練	練	公	休	○	○	○	○	前	公	公	○	○	○	○	○	○	○
水泳	泳	○	○	○	○	○	後	前	休	休	○	○	○	公	公	公	休	○	○	○	○	前	公	公	○	○	○	○	○	○	○	
バスケット	男	休	○	○	○	休	前	休	休	休	○	○	○	休	後	前	後	○	○	休	○	休	休	○	○	休	前	後	休	休	休	
バスケット	女	○	○	休	○	○	後	休	休	○	○	休	休	前	休	後	○	○	休	○	休	休	○	○	休	前	後	休	休	休	休	
バレーボール	女	休	休	○	○	○	休	後	休	休	○	休	○	後	前	休	休	○	○	○	前	後	休	休	○	○	○	前	休	休	休	
卓球	男	○	○	○	○	○	後	休	休	休	○	○	○	休	前	公	公	○	○	○	前	後	休	休	○	○	○	公	公	休	休	
卓球	女	○	休	○	○	○	後	休	休	休	○	○	○	休	前	公	休	○	○	○	後	休	休	○	○	○	○	公	公	休	休	
ソフトテニス	男	休	○	○	○	○	後	前	休	休	○	○	○	公	公	公	休	○	○	○	後	前	休	休	○	○	○	前	前	休	休	
ソフトテニス	女	○	○	○	○	○	後	練	○	休	○	○	○	公	公	公	休	○	○	○	後	休	休	○	○	○	前	前	休	休	休	
サッカー	一	○	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	練	練	休	○	○	○	○	練	休	○	○	○	○	休	休	休	休	休	
柔道	道	○	○	○	休	○	休	練	○	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○	前	公	公	○	休	○	○	休	休	休	休	
剣道	道	休	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○	前	休	休	○	○	休	○	前	休	休	休	
テニス	女	○	休	○	○	○	休	前	○	○	○	○	○	休	後	前	休	○	○	○	練	練	休	○	○	○	○	公	公	休	休	
ダンス	女	休	○	○	○	○	休	前	○	○	○	○	○	休	後	前	休	○	○	○	練	練	休	○	○	○	○	公	公	休	休	
野球	球	延	延	延	延	延	後	練	休	延	延	延	延	公	公	公	公	公	公	公	公	公	公	公	公	公	公	公	公	休	休	
弓道	道	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	前	休	休	○	○	○	前	休	休	○	○	休	○	前	休	休	休	
吹奏	楽	○	○	○	○	○	休	練	○	○	○	○	○	前	前	休	休	○	○	○	前	前	休	休	○	○	○	公	休	休	休	
美術	術	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	前	休	休	休	休	休	前	前	休	休	○	○	○	○	前	休	休	
書道	道	○	○	○	○	○	練	練	○	○	○	○	○	公	休	休	休	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	休	休	
放送	送	○	○	休	○	○	前	休	休	○	○	休	○	休	休	休	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	休	休	休	休	休	
国際文化・文芸(俳句)					○							○														○						
国際文化・文芸(新聞)		休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
茶道・華道		休	休	休	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
科学・情報		休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
開校日練習																																
休日練習																																

前後公練休 ○3年 ○4年 ○5年 ○6年 ○華 ○華

令和6年度 前期課程 部活動練習計画

月		7月																														
日	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	土	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
陸上競	技	○	○	○	○	○	公	公	休	○	○	○	○	練	公	公	休	公	○	○	休	前	公	公	休	○	○	○	○	○	○	
水泳	泳	○	○	休	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	公	公	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	
バスケット	男	休	○	○	○	休	前	休	休	休	○	○	○	休	後	前	○	休	休	○	後	休	休	○	○	休	後	休	前	休	休	
バスケット	女	○	○	休	○	○	後	休	休	○	○	休	○	前	休	後	休	○	休	○	休	前	後	○	○	休	○	休	後	休	休	
バレーボール	女	○	休	○	○	○	休	後	休	休	○	休	○	前	休	休	休	○	○	○	休	後	休	休	○	○	○	休	休	休	休	
卓球	男	○	○	休	○	○	前	休	休	○	○	休	○	前	後	休	休	○	休	○	前	休	休	○	○	休	○	前	休	休	休	
卓球	女	○	○	○	休	○	前	休	休	○	○	休	○	前	休	後	休	○	○	休	前	休	休	○	○	休	○	前	休	公	休	
ソフトテニス	男	○	○	○	○	休	前	休	休	○	○	休	○	前	休	休	休	○	○	休	前	休	休	○	○	○	○	練	休	休	休	
ソフトテニス	女	○	○	○	休	○	前	休	休	○	○	○	休	前	前	休	休	○	休	○	前	休	休	○	○	休	○	休	前	前	休	
サッカー	一	○	休	○	○	○	後	休	休	○	休	○	○	後	練	休	休	○	休	○	休	前	練	休	○	○	休	休	休	休	休	
柔道	道	○	○	○	○	○	休	練	○	○	○	○	○	前	休	休	休	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	
剣道	道	○	○	休	○	○	前	公	○	○	休	○	○	前	休	休	休	○	休	○	前	公	公	○	休	○	○	前	休	休	休	
テニス	女	○	○	休	○	○	前	公	○	○	○	休	○	前	練	休	休	○	○	○	前	公	公	○	休	○	○	前	休	休	休	
ダンス	女	○	○	休	○	○	前	休	休	○	○	休	○	前	前	休	休	○	○	休	前	休	休	○	○	休	○	前	休	休	休	
軟式野球	球	○	○	○	休	○	前	練	休	延	延	延	延	休	前	練	休	休	延	延	延	前	公	公	○	休	○	前	休	休	休	
吹奏	楽	○	○	休	○	○	休	練	○	○	休	○	○	前	前	休	休	○	○	○	前	前	休	休	○	○	○	公	休	休	休	
美術	術	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	公	休	休	休	休	休	前	休	休	○	○	○	○	前	休	休	休	
書道	道	○	○	休	○	○	前	休	休	○	○	休	○	公	休	休	休	休	休	休	前	休	休	○	○	休	○	前	休	休	休	
放送	送	○	○	休	○	○	前	休	休	○	○	休	○	休	休	休	休	○	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
国際文化・文芸(KBB)		休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
茶道・華道		休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
科学・情報		休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
開校日練習																																
休日練習																																

前後公練休 ○3年 ○4年 ○5年 ○6年 ○華 ○華