令和６年度　後期課程　部活動練習計画

月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
陸上競技	○	○	公	公	公	休	休	休	休	○5年	○5年	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	前	○	○	○	○
水泳	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○
バスケット男	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	前	後	休	○	○	○	休	休	後	前	○	○	○	○
バスケット女	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	○	後	休	○	○	休	休	○	前	休	後	○	休	○	休
バレーボール女	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	前	休	○	休	○	○	○	前	後	休	休	○	○	○
卓球男	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○5年	○5年	休	休	○	○	○	○	後	休	休	延	延	延	延	練	前	休	延	延	延	延
卓球女	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○5年	○5年	休	○	休	○	○	○	後	休	延	休	延	延	延	練	前	休	休	延	延	延
ソフトテニス男	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	後	前	休	延	延	延	延	後	前	休	延	延	延	延
ソフトテニス女	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○4年	休	休	休	○	○	○	○	前	前	延	休	延	延	延	前	後	休	延	延	延	延
サッカー	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休	前	○	○	○	○	○	前	前	休	○	○	○	○
柔道	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	前	休	延	延	延	延	延	前	休	前	延	延	延	延
剣道	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○5年	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○
テニス女	○	休	公	公	公	休	休	休	休	○4年	公	公	○	○	○	○	○	後	前	延	休	延	延	延	練	休	前	延	延	延	延
ダンス	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	前	休	延	延	延	延	延	前	前	休	延	延	延	延
野球	○	休	練	休	休	休	休	休	休	○5年	○5年	休	○	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	練	練	休	○	○	○	○
弓道	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	前	休	延	延	延	延	延	前	前	休	延	延	延	延
吹奏楽	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○
美術	○	○	前	休	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○
書道	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○
放送	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	○	休	前	○	○	休	○	○	前	前	休	○	休	○	休
国際文化・文芸（俳句）																				○			○		○					○	
国際文化・文芸（新聞）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	特	休	○	休	休	休	休	○華	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休
科学・情報	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○
開校日練習																															
休日練習																															

○　前
公　後
練　公
延　練
特　休
休　○3年
○3年　○4年
○4年　○5年
○5年　○6年
○6年　○華
○華

令和６年度　前期課程　部活動練習計画

月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
陸上競技	○	○	前	前	休	○	○	休	○	○	練	練	休	○	○	○	○	練	休	○	○	休	○	○	前	休	前	○	○	○	○
水泳	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	前	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	休	○	○	○	前	休	○	休	○	○
バスケット男	○	休	前	休	後	休	○	○	○	休	前	休	休	○	○	休	○	前	後	休	○	○	○	休	休	後	前	○	○	○	○
バスケット女	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	後	前	○	○	休	○	○	後	休	○	○	休	休	○	前	休	後	○	休	○	休
バレーボール女	○	休	公	休	休	休	休	休	休	○	休	後	○	休	○	○	休	休	前	○	休	○	○	○	後	前	休	休	○	休	休
卓球男	休	○	休	休	前	公	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	後	休	○	休	○	○
卓球女	○	休	休	休	前	公	休	休	休	○	休	前	○	○	○	休	○	前	休	○	○	○	休	○	前	後	休	○	○	休	○
ソフトテニス男	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	前	公	○	○	○	○	休	前	公	○	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○
ソフトテニス女	○	○	休	休	休	休	○	○	休	○	公	休	○	○	○	休	○	公	休	○	○	○	○	休	前	休	前	○	休	○	○
サッカー	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	前	前	○	休	○	○	○	前	公	○	休	○	○	○	練	前	休	延	延	延	延
柔道	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	前	延	休	延	延
剣道	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○
テニス女	○	休	休	休	休	休	○	○	休	○	前	前	○	○	休	○	○	休	前	○	○	○	休	○	前	前	休	○	○	○	休
ダンス	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○
軟式野球	○	休	前	前	休	休	休	休	休	○	休	休	○	○	○	休	○	練	休	○	○	○	休	○	練	練	休	○	○	休	○
吹奏楽	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	後	前	休	○	休	○	○
美術	○	○	前	休	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○
書道	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○
放送	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	休	○	休	○	○
国際文化・文芸（KBB）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○華	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休
科学・情報		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	休
開校日練習																															
休日練習																															

○　前
公　後
練　公
延　練
特　休
休　○3年
○3年　○4年
○4年　○5年
○5年　○6年
○6年　○華
○1年