

令和6年度 後期課程 部活動練習計画

月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
陸上競技	前	前	前	前	前	前	休	○	○	○	○	○	前	練	○	○	○	○	○	練	練	休	○	○	○	○	前	練	休	○
水泳	前	前	休	前	後	前	前	○	○	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	後	前	休
バスケット男	休	後	前	休	後	前	休	休	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	休	前	後	休	○	○	○	○	後	休	後	○
バスケット女	前	休	後	前	休	後	前	○	○	休	○	○	前	後	○	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	休	前	休	○
バレーボール女	後	前	休	後	前	休	後	○	休	○	○	○	後	休	○	休	○	○	○	休	前	○	○	休	○	○	前	後	前	休
卓球男	前	後	前	後	前	後	休	○	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	前	休	休	○	○	○	○	公	公	休	○
卓球女	後	休	前	前	前	後	休	○	休	○	○	○	後	休	○	休	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	公	公	休	休
ソフトテニス男	前	前	前	前	前	前	前	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	後	前	休	○	○	○	○	後	前	後	休
ソフトテニス女	後	前	前	後	前	休	休	○	休	○	○	○	後	前	○	○	○	○	○	後	前	○	休	○	○	○	公	公	休	○
サッカー	練	前	前	前	前	前	練	休	延	延	延	延	前	練	休	延	延	延	延	公	休	延	延	延	延	延	公	公	休	○
柔道	前	前	休	前	前	前	休	延	延	延	延	延	前	休	延	延	休	延	延	公	公	○	○	○	休	○	前	前	休	○
剣道	前	前	休	前	前	前	休	休	○	休	○	休	○	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	前	休	○
テニス女	後	前	前	休	後	前	休	○	休	○	○	○	前	前	延	延	延	延	延			延	延	延	延	延	公	公	公	
ダンス	前	前	休	前	前	前	休	○	休	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	前	前	休
野球	後	後	後	休	後	練	練	休	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	後	練	休	○	○	○	○	練	後	練	休
弓道	前	前	前	前	前	休	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	公	休	○
吹奏楽	後	後	後	休	後	後	後	休	○	休	○	○	後	前	○	○	休	○	○	後	前	○	○	休	○	○	休	前	前	○
美術	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	休	○	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	休	○
書道	前	前	前	前	前	休	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	前	休	休	○
放送	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	前	前	休	○
国際文化・文芸（俳句）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休
国際文化・文芸（新聞）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○華
科学・情報	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休
開校日練習																														
休日練習																														

令和6年度 前期課程 部活動練習計画

月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
陸上競技	前	前	休	前	前	練	休	○	休	○	○	○	前	休	○	○	○	○	○	練	練	休	○	○	○	○	前	練	休	○
水泳	前	前	休	前	後	前	前	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	前	休	○	○	休	○	前	前	休	○
バスケット男	休	後	前	休	後	前	休	休	○	○	○	休	休	前	休	○	○	○	休	前	後	休	○	○	○	○	後	休	後	○
バスケット女	前	休	後	前	休	後	前	○	○	休	○	○	前	後	○	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	休	前	休	○
バレーボール女	後	前	休	後	前	休	後	○	休	○	○	○	後	休	○	休	○	○	○	休	前	○	休	○	○	○	前	後	前	休
卓球男	前	前	休	後	後	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	前	前	休	○
卓球女	後	前	休	前	後	前	休	○	○	○	休	○	後	休	○	○	○	休	○	後	休	○	○	○	休	○	前	前	休	○
ソフトテニス男	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	○	休	○	前	休	○	○	○	○	休	前	休	前	○
ソフトテニス女	前	休	休	前	後	休	休	○	○	○	○	休	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	○	休	○	前	休	休	○
サッカー	前	休	前	前	前	公	休	休	○	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	前	休	○	休	○	○	○	前	前	休	休
柔道	前	前	休	前	前	前	休	○	休	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	○	休	○	前	前	休	○
剣道	前	前	休	前	前	前	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	前	休	○
テニス女	前	休	休	前	後	公	公	休	○	○	休	○	後	休	○	○	○	○	休	前	休	○	○	休	○	○	前	前	休	○
ダンス	前	前	休	前	前	前	休	○	休	○	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	前	前	休
軟式野球	前	前	前	前	前	練	休	○	休	○	○	○	練	休	○	○	○	休	○	練	休	○	○	○	休	○	前	練	休	○
吹奏楽	後	後	後	休	後	後	後	休	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	後	休	○	○	休	○	○	休	前	前	○
美術	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	休	○
書道	前	前	休	前	前	休	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	休	○
放送	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	休	○
国際文化・文芸（KBB）	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休
茶道・華道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○華
科学・情報	休	休	休	休	休	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	○	休	○	○	○	休	休	休	休